

CASO CLÍNICO PILAR

SE TRATA DE DRAMATIZAR UN POCO: Entrad con cara de angustia, con los hombros encogidos y tocándoos las manos, los dedos. Cuando estéis sentados y respondiendo, llevad varias veces la mano a la boca, mordiendo los dedos o las uñas. Voz temblorosa e insegura en las respuestas, **DUDAD CONTÍNUAMENTE CUANDO OS PREGUNTE.**

En el momento en que os saludan responded en seguida: **"Hola, buenas, mire pues, me duele mucho el cuello... y las manos... y los dedos"**

Fecha de Nacimiento: 18/ 02/ 1969 (48 años) Altura: 165 cm Peso: 85 Kg (Sobrepeso)

- No ha padecido cambios de peso
- Encargada en una agencia de tele-marketing (horario laboral de lunes a domingo, jornada intensiva de 9 a 15h, con un día festivo)
- Hace 17 años que trabaja en la empresa. Ahora mismo está de **BAJA MÉDICA LABORAL**

***El fisioterapeuta probablemente no indagaría sobre este tema en una primera visita. Para la práctica de hoy: Si el fisioterapeuta no os pregunta, tendréis que, voluntariamente empezar a explicarlo vosotros (Esperad a que os pregunten por la medicación o por si habéis ido al médico) ES UN JUEGO ASÍ QUE ECHADLE IMAGINACIÓN:** Si la paciente está de baja, el terapeuta debería preguntar la razón. Fue por un ataque de ANSIEDAD y lleva 2 meses de baja acudiendo a un psicólogo-psiquiatra.

- LESIONES /HOSPITALIZACIONES/ ENFERMEDADES: Esguince de tobillo recurrente (pie derecho) + Tendinitis hombro izquierdo (hace 6 años)
- SU PADRE MURIÓ HACE 3 AÑOS DE CÁNCER DE COLON
- Toma medicación para la depresión (*Diazepam* por las noches)
- EXFUMADORA (Hace 5 años) Explica que cuando supo que su padre tenía cáncer lo dejó.
- Alteraciones gastrointestinales: Sufre estreñimiento, va cada 3 días al baño. Su alimentación no es adecuada y ella lo sabe. Le han dicho muchas veces que debe beber más agua. Lleva años así.
- Fue a urgencias durante el ataque de ANSIEDAD y lleva 2 meses de baja diagnosticada por DEPRESIÓN.
- NO ALTERACIONES GINECOLÓGICAS
- Madre de un hijo de 25 años independiente

No practica ningún deporte, padece sobrepeso, en el trabajo está sentada durante toda la jornada y se mueve en coche por la ciudad. A veces sale a "caminar" por el parque. Ahora que está de baja, camina más durante el día. De joven había hecho mucho, mucho deporte. **Haz hincapié en que hacías un montón de actividades. Después de casada dejaste de hacerlo. PODÉIS AQUÍ MENCIONAR A VUESTRO EXMARIDO, LE HACÉIS CULPABLE.** Es zurda de mano; de pie no lo sabe.

Desde antes de estar de baja que ya tenía dolor en la zona cervical, no de un modo constante, pero sí cada día. Más por las noches después de cenar.

- Características del dolor:
 - Dolor cervical que se extiende hacia ambos brazos (como hormigueo hacia las manos, más la mano izquierda)

- o EVA: 10/10
- o También siente dolor hacia la zona dorsal
- o Por las noches le duele más
- o Duerme mal
- o Siente el cuello bloqueado (**MUESTRA MOVIÉNDOLO QUE NO GIRA**)
- o Al girar o inclinar, le duele más (ambos lados)

COMO ESTÁ DE BAJA, TENDREMOS QUE CONOCER UN POCO MÁS EN PROFUNDIDAD COMO ESTÁ ELLA EN SU TRABAJO.

PREGUNTAS EXTRAS

(Lo normal es que NO se pregunten de forma explícita o directa, como un “bombardeo” en una primera sesión)

- **¿Qué crees que ha causado el problema?**

No estoy segura, creo que en el trabajo estoy mal colocada y siempre me han dicho que tengo las cervicales muy delicadas.

- **¿Qué piensas que va a pasar?**

Una amiga me contó que la tuvieron que operar, supongo que a mí también, porque estoy peor que ella y “sino” esto no se me va a pasar.

- **¿Cómo estás afrontando las cosas?**

Estoy mal, la verdad (con lágrimas en los ojos), pero bueno, no pasa nada... haré lo que pueda.

- **¿Cuándo crees que volverás a trabajar?**

Uff... creo que esto va para largo, yo quiero trabajar, eh! Pero ya me dijeron que claro, igual me operan. Y en el trabajo, bueno, hay mucho lío. Es que tengo que primero recuperarme al 100%.