

## EJEMPLO: REGISTRO DE DATOS / PACIENTES

DATOS PERSONALES																																			
Nombre				DNI																															
Fecha de nacimiento		correo		Teléfono																															
Peso (Kg)	<i>¿Cambios?</i>		Altura		Edad actual																														
Fecha actual				Profesión																															
HISTORIAL CLÍNICO																																			
Lesiones / Enfermedades				Antecedentes																															
Operaciones / Hospitalizaciones				familiares																															
Medicación o Suplementación			Alergias																																
Alt. digestivas				Alt. ginecológicas / ¿Hijos?																															
Pruebas complementarias				Diagnóstico médico																															
Otras consideraciones				Fumador o exfumador																															
HISTORIAL DEPORTIVO																																			
Frecuencia entrenamiento				Horas de entrenamiento																															
Brazo dominante				Pierna/pie dominante																															
Otras consideraciones																																			
SEGUIMIENTO CLÍNICO																																			
Fecha	Evolución clínica																																		
	<p style="color: #008080; margin: 0;">QUE LE PASA Y DESDE CUANDO:</p> <div style="border: 1px solid black; height: 50px; margin: 5px 0;"></div> <p style="color: #008080; margin: 0;">PORQUÉ CREE QUE LE PASA:</p> <div style="border: 1px solid black; height: 50px; margin: 5px 0;"></div> <p style="color: #008080; margin: 0;">DESCRIPCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 5px 0;"> <tr> <td style="width: 20%;">Origen dolor</td> <td colspan="2"></td> <td style="width: 15%;">EVA inicial</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Localización</td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td>Aumenta</td> <td colspan="2"></td> <td>Disminuye</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Sintomatología asociada (dormir, migraña)</td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td>Otras</td> <td colspan="5"></td> </tr> </table> <p style="color: #008080; margin: 0;">VALORACIÓN</p> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; margin: 5px 0;"></div> <p style="color: #008080; margin: 0;">TRATAMIENTO</p> <div style="border: 1px solid black; height: 50px; margin: 5px 0;"></div>					Origen dolor			EVA inicial			Localización						Aumenta			Disminuye			Sintomatología asociada (dormir, migraña)						Otras					
Origen dolor			EVA inicial																																
Localización																																			
Aumenta			Disminuye																																
Sintomatología asociada (dormir, migraña)																																			
Otras																																			